

# AS KARATE DO



## PALMARES 2015 - 2016

**+100 PARTICIPATIONS en COMPETITION / 68 RECOMPENSES**

**30 PODIUMS REGIONAUX (Compétitions Officielles)**

**1 CHAMPIONNE de PARIS en KATA**

**1 VAINQUEUR de l'OPEN de PARIS en COMBAT**

**1 VAINQUEUR de la COUPE de PARIS Honneur COMBAT**

**1 EQUIPE VAINQUEUR de la COUPE de PARIS Elite KATA**

**1 EQUIPE VAINQUEUR de la COUPE de PARIS Honneur KATA**

**6 QUALIFICATIONS aux CHAMPIONNATS INTER REGIONNAUX IDF**

**1 QUALIFICATION pour la COUPE de FRANCE**

**1 QUALIFICATION pour le CHAMPIONNAT de FRANCE**

**1 CEINTURE NOIRE 1<sup>er</sup> DAN**